

我如何對待工作

2026年3月15日

你對目前你工作的滿意度/熱愛度？（0-5分）



8422 1257

“I believe the next great move of God will be among believers in the marketplace.”

--- Billy Graham

工作知多少？

- 耶和華神把那人**安置**在伊甸園，讓他**耕耘**看管。（創世記 2:15）
- 神呼召我們與祂聯結 (**being**)；神呼召我們參與祂的工作 (**doing**)。
呼召：Job is what you are paid for; Calling is what you were created for.
- 神聖與世俗二分？任何正當的工作都可以是敬拜神。

經文一

21 要存敬畏基督的心彼此順服。

5作僕人的，你們要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般；6不要只在人的眼前這樣做，像僅是討人的喜歡，而是作基督的僕人，從心裏遵行上帝的旨意，7甘心服侍，好像服侍主，不像服侍人，8因為知道每個人所做的善事，不論是為奴的或是自主的，都必按所做的從主得到賞賜。

9作主人的，你們待僕人也是一樣，不要威嚇他們，因為知道他們和你們在天上同有一位主，他並不偏待人。

討論一

1. 根據經文，保羅對「僕人」與「主人」在對待工作與彼此關係上，分別提出了哪些具體的準則？為什麼保羅會如此說？
2. 保羅所說的原則會如何挑戰我們的觀念與改變我們的行為？

經文一

21 要存敬畏基督的心彼此順服。

5作僕人的，你們要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般；6不要只在人的眼前這樣做，像僅是討人的喜歡，而是作基督的僕人，從心裏遵行上帝的旨意，7甘心服侍，好像服侍主，不像服侍人，8因為知道每個人所做的善事，不論是為奴的或是自主的，都必按所做的從主得到賞賜。

9作主人的，你們待僕人也是一樣，不要威嚇他們，因為知道他們和你們在天上同有一位主，他並不偏待人。

福音帶來的更新

- 福音帶來的平等關係：保羅強調主人和僕人都同有一位在天上的主，且主並不偏待人。
- 福音帶來工作的動力：要從心裡遵行神的旨意和甘心事奉。

經文二 – 出20:8-11、申5:12-15

「我是耶和華 - 你的上帝，曾將你從埃及地為奴之家領出來

8當記念安息日，守為聖日。9六日要勞碌做你一切的工，10但第七日是向耶和華—你的上帝當守的安息日。這一日你和你的兒女、奴僕、婢女、牲畜，以及你城裏寄居的客旅，都不可做任何的工。11因為六日之內，耶和華造天、地、海和其中的萬物，第七日就安息了；所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。(出埃及記 20:8-11)

經文二 – 出20:8-11、申5:12-15

12『當守安息日為聖日，正如耶和華 - 你上帝所吩咐的。13六日要勞碌做你一切的工，14但第七日是向耶和華 - 你的上帝當守的安息日。這一日，你和你的兒女、僕婢、牛、驢、牲畜，以及你城裏寄居的客旅，都不可做任何的工，使你的僕婢可以和你一樣休息。15你要記念你在埃及地作過奴僕，耶和華 - 你的上帝用大能的手和伸出來的膀臂領你從那裏出來。因此，耶和華 - 你的上帝吩咐你守安息日。(申命記 5:12-15)

討論二

1. 比較兩段經文的相同和不同之處？經文告訴我們安息要守安息的原因是什麼？
2. 你覺得在實踐“安息”，內心障礙與挑戰有些什麼？

相同與不同之處

出埃及記 20

- 安息日連于創造 (Creation)
- 因神在創造中休息，我們也應安息休息。被造物的節奏
 1. 工作與休息交替的安排不僅僅針對信徒，而是適用於每個被造的人。
 2. 過度工作或懶散懈怠工作都會違背受造本性，而帶來崩潰。

申命記 5

1. 當記念安息日
2. 六日勞碌、第七日安息、所有人與牲畜。

- 安息日連于救贖 (Redemption)
- 安息日是提醒 紀念神將以色列民從“僅是達到目的的手段”的為奴境況中解救出來。
- 安息日是宣告 - 不是機器裡的一個齒輪。



Yes, Chick-fil-A is closed on Sundays, a tradition established by its founder to allow employees rest and time with family or for worship.

Chick-fil-A has maintained **a policy of closing all its restaurants on Sundays** since 1946, when founder S. Truett Cathy opened his first restaurant in Hapeville, Georgia. This decision was influenced by **Cathy's personal faith as a devout Christian and his desire to honor the Sabbath**, as well as his recognition of the importance of giving employees **a guaranteed day off to rest and spend time with loved ones.** [↪ Chick-fil-A](#) +3

The Sunday closure is not a recent marketing tactic but a long-standing principle that reflects the company's values. Despite forgoing an estimated \$1.2 billion in potential annual revenue, Chick-fil-A prioritizes employee well-being and family time over profit. This policy has contributed to high employee satisfaction, lower turnover, and a reputation for excellent customer service. [↪ thechefrecipe.com](#) +2

內在態度

1. 我們必須視守安息是得釋放的宣告。– 奴隸是沒有休息的
2. 我們必須把安息日視為一種信心的行為。
 - 是誰維持世界的運轉？供應家庭的需要？帶領保守工作？
3. 我們必須把安息日視為一種滿足的宣告
 - 因為福音的大能，我們不需要完成其他事情去證明自己。

“A Christian is someone who ‘rests in His finished work’ instead of your own.” – Tim Keller

安息日的操練 – 數算恩典

向神感恩

- 求聖靈帶領感恩的事件 – 神的所做
- 感恩神的所是

向周圍人的感恩



經文三 – 馬太福音 11:28-30

28 凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。

29 我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，向我學習；這樣，你們的心靈就必得安息。 30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

討論三

1. 耶穌對想要得到安息的人，具體發出了哪些邀請？
2. 安息與耶穌叫我們“負軛”，這矛盾嗎？為什麼“負軛”反而能得到安息？
3. 與耶穌“同負一軛”會如何影響你的工作態度？

馬太福音 11:28-30

凡勞苦擔重擔的人都**到我這裏來**，我要使你們**得安息**。

我心裏柔和謙卑，

你們**當負我的軛**，**向我學習**

這樣，你們的心靈就**必得安息**。

因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

馬太福音 11:28-30



- “負軛”就是受教之意
- 使用一根竿子，將三、四頭牲畜繫在一起。

為什麼「負軛」反而能得到安息？

- 耶穌的軛是容易且輕省的，因為祂已經完成了最重的工作 – 救贖之功，被稱為義。
- 使我們脫離罪、死亡、自我、世界的轄制與捆綁。我們不需要靠工作證明自己的身份與價值。
- 負耶穌的軛，並非指耶穌把祂的重擔加在我們身上，而是指**祂邀請我們進入祂的節奏，聽從、跟從、與祂一同同行。**

“同負一轡”的影響

- 焦點的轉變 - 從自我轉向耶穌
- 觀念的轉變 - 從雇工到治理者
- 態度的轉變 - 從獨自到同行

興起發光：基督徒如何對待職場



許多基督徒無法領受工作上的祝福，原因就是因為輕看工作，輕看職場，把它看成只是一份工作，一個謀生的工具。

然而，任何正當的工作都可以成爲聖潔的，都有從神而來的使命，關鍵在於我們的心。不在乎我們站在哪裏，無論是教會、家庭、職場，只要我們願意邀請神來做主，我們所站的地方就是聖的。

我們以所行為祭獻給神時，它就為神聖，我們就是在服侍神。

----- 蔡强

你對目前你工作的滿意度/熱愛度？（0-5分）



被差
被裝備
與主同負一軛